

BETTER NOW

AGIR

Better Now: Six Big Ideas to Improve Health Care for All Canadians propose des solutions aux problèmes du système de soins de santé canadien. Devenez un acteur influent dans votre communauté avec #6grandesidees! Ajoutez votre voix et contribuez à améliorer notre système de soins de santé pour vous et votre famille.

Sur les médias sociaux

- Partagez nos gazouillis ou commentez-les avec #6grandesidees et @docdanielle.
- Suivez la discussion sur [Twitter](#) ou [Instagram](#) pour voir ce que dit la D^{re} Martin à propos du livre et participez au dialogue lorsqu'elle est en direct sur Periscope.
- Aimez la [page Facebook des 6 grandes idées](#) et restez à l'affût des apparitions en direct sur Facebook.

En interagissant

- [Commandez le livre](#) et proposez-le comme suggestion de lecture lors de votre prochain club de lecture. Choisissez une idée que votre club de lecture souhaite appuyer et à laquelle elle veut donner suite. Assurez-vous de nous tenir au courant sur Twitter avec #6grandesidees.
- Réalisez une vidéo sur votre propre expérience du système de soins de santé et parlez d'une des grandes idées que vous jugez utile pour vous et votre famille. Partagez-la sur Twitter ou Instagram avec #6grandesidees.

En écrivant à votre député fédéral ou provincial

- Une des six grandes idées vous plaît-elle particulièrement? Pensez-vous qu'elle permettrait d'améliorer les soins de santé pour vous et votre famille? Nous avons fait en sorte qu'il vous soit très facile d'écrire au représentant gouvernemental de votre localité. Parcourez simplement les pages 3 à 5 ci-après et commencez à rédiger votre propre lettre.
- Vous ignorez qui est votre député? Pour le savoir, entrez simplement votre code postal [ici](#).
- Vous ignorez qui est votre représentant provincial/territorial? Faites une recherche [ici](#) :

BETTER NOW

- [Yukon](#)
- [Colombie-Britannique](#)
- [Territoires du Nord-Ouest](#)
- [Alberta](#)
- [Saskatchewan](#)
- [Manitoba](#)
- [Ontario](#)
- [Québec](#)
- [Terre-Neuve-et-Labrador](#)
- [Nouveau-Brunswick](#)
- [Île-du-Prince-Édouard](#)
- [Nouvelle-Écosse](#)
- [Nunavut](#)

BETTER NOW

Participez à la discussion sur les médias sociaux. Appropriiez-vous ces messages sur Twitter, Facebook et Instagram.

Les six grandes idées

- Au #Canada, les #soins de santé font partie de notre identité nationale. Les solutions pour les améliorer sont présentées ici : 6grandesidees.ca #6grandesidees
- Les soins de santé sont une question personnelle et politique. Je veux participer au dialogue sur la façon de les améliorer pour tous les citoyens avec 6grandesidees.ca #6grandesidees #santecan

Première grande idée

- Chaque #Canadien mérite de recevoir les meilleurs soins possibles. J'appuie les trois relations en matière de #santé. 6grandesidees.ca #6grandesidees #santecan

Deuxième grande idée

- Le prix n'est pas juste. Faisons en sorte que les #médicaments sur ordonnance fassent partie des #soins de santé universels au #Canada. 6grandesidees.ca #6grandesidees #santecan

Troisième grande idée

- Aux États-Unis, ~30 % des dépenses médicales n'apportent rien aux #soins. Au #Canada, c'est la même chose. Je suis favorable au changement avec 6grandesidees.ca #6grandesidees

Quatrième grande idée

- Payer plus cher pour quelque chose ne le rend pas meilleur. Essayons de réorganiser nos ressources actuelles en #soins de santé. Voici comment : 6grandesidees.ca #6grandesidees

BETTER NOW

Cinquième grande idée

- Notre revenu est notre santé. Je suis favorable à un revenu de base pour tous les #Canadiens. Voyez comment à 6grandesidees.ca #6grandesidees #santecan

Sixième grande idée

- Les soins de santé exigent plus de mesures innovantes, pas plus des \$\$
Propageons les idées qui fonctionnent à : 6grandesidees.ca #6grandesidees #santecan

BETTER NOW

Écrivez à votre député fédéral ou provincial

(Nom) Député(e) (circonscription)

(Adresse)

(Ville, village) (Code postal)

(Date)

Madame, Monsieur, **(CHOISIR MADAME SI UNE DÉPUTÉE, MONSIEUR SI UN DÉPUTÉ)**

Étant un de vos électeurs **(Étant une de vos électrices SI UNE DÉPUTÉE)**, je vous demande de soutenir une initiative nationale visant à améliorer les soins de santé pour tous les Canadiens et leurs familles. Le livre de la D^{re} Danielle Martin, *Better Now: Six Big Ideas to Improve Health Care for All Canadians* présente des solutions pour faire en sorte que notre système réponde à nos besoins actuels et à ceux des générations à venir. Je vous exhorte, ainsi que vos collègues, à promouvoir les idées exposées dans ce livre.

[Insérer ici la grande idée tirée des pages 4 et 5 que vous avez choisie.]

Je vous encourage à visiter le site www.6grandesidees.ca pour en savoir davantage sur ces idées. Je me réjouis de savoir que vous vous souciez des préoccupations en santé qui sont importantes pour des Canadiens comme moi.

Cordialement,

Nom

Adresse

Ville et province

Code postal

Courriel

Numéro de téléphone

BETTER NOW

Coupez-collez un paragraphe de la grande idée que vous appuyez ci-dessous dans l'exemple de lettre de la page 3.

Première grande idée : Assurer des soins de santé primaires axés sur l'établissement de relations pour chaque Canadien

La relation entre le médecin et son patient est cœur du mieux-être de notre population, mais les lacunes observées dans le système à l'heure actuelle constituent une entrave. Trop souvent, les fournisseurs de soins de santé ne sont pas au courant de l'admission d'un patient à l'hôpital ou de son congé, ce qui nuit au suivi des soins. Alors que de nombreux cabinets utilisent des dossiers médicaux électroniques, ils n'en optimisent pas l'usage pour prévenir et prendre en charge les maladies chroniques.

L'accès aux soins primaires n'est pas suffisant. Nos médecins de famille et les équipes soignantes avec lesquelles ils travaillent ont besoin d'outils qui leur permettent d'être plus proactifs en ce qui concerne les communications avec le reste du système de soins de santé pour nous garder en santé. Quelles mesures votre gouvernement prend-il pour accroître l'accès aux soins primaires axés sur l'établissement de relations et améliorer la qualité des soins primaires auxquels ma collectivité peut avoir accès? Comment pouvez-vous éliminer toute forme de cloisonnement entre le cabinet du médecin, l'hôpital et la maison?

Deuxième grande idée : Inclure les médicaments sur ordonnance dans le régime d'assurance-maladie

Pour que notre système de soins de santé tienne vraiment sa promesse de s'assurer que tous les Canadiens ont une égalité d'accès aux traitements et soins salutaires, nous devons faire en sorte que les médicaments soient accessibles et abordables. À l'heure actuelle, les Canadiens paient trop cher pour les médicaments sur ordonnance. Plus d'un Canadien sur cinq déclare qu'un membre de son ménage ne prend pas ses médicaments en raison des coûts trop élevés.

Un régime national d'assurance-médicaments bien établi réglerait nos problèmes d'accès et permettrait aux Canadiens d'économiser des milliards de dollars. Les Canadiens adhèrent au principe selon lequel l'accès aux soins de santé devrait être fondé sur le besoin, pas sur la capacité de payer. Ce principe doit être étendu au-delà des médecins et

BETTER NOW

des hôpitaux pour inclure l'accès universel à une liste de médicaments essentiels subventionnés par l'État. S'il est bien établi, un programme d'assurance-médicaments pourrait aussi contribuer à réduire la surconsommation de médicaments et les ordonnances inadéquates, des problèmes qui touchent trop de Canadiens, surtout les personnes âgées. Quelles mesures votre gouvernement prend-il pour s'assurer que nous avons un régime d'assurance-médicaments public universel au cours de son mandat?

Troisième grande idée : Réduire les examens et les interventions non nécessaires

La technologie coûteuse, le diagnostic précoce et les traitements intensifs peuvent sauver des vies, mais seulement s'ils sont appliqués correctement. Chaque année, des millions de Canadiens subissent les contrecoups d'examen et d'interventions médicaux inutiles, inadéquats, dangereux et coûteux. Nous devons cesser de parler des avantages des soins de santé et commencer à parler des dangers. De surcroît, une utilisation plus avisée des ressources de soins de santé contribuera à réduire les temps d'attente et à améliorer l'accès aux soins, ainsi que la santé de la population. Des campagnes comme Choisir avec soin sont efficaces pour sensibiliser les médecins et les patients afin que nous puissions avoir des discussions éclairées sur les soins de santé. Comment percevez-vous le rôle du gouvernement dans la réduction des soins dangereux et mal utilisés? Que pouvez-vous faire pour faire progresser ce dialogue?

Quatrième grande idée : Restructurer la prestation des soins de santé pour réduire les temps d'attente et en améliorer la qualité

Le Canada est confronté à des défis au chapitre des temps d'attente pour les soins de santé optionnels. Or, bien souvent, nous n'avons pas besoin de plus d'argent, de médecins, de chirurgiens ou d'appareils sophistiqués dans notre système de soins de santé. Ce dont nous avons besoin, c'est de mieux organiser les ressources que nous avons déjà. En centralisant l'accès aux examens et aux traitements, et en organisant nos files d'attente en fonction des besoins, nous réduirions considérablement les temps d'attente pour les soins spécialisés. Quelles mesures votre gouvernement prend-il pour optimiser les ressources dont dispose notre système de soins de santé pour s'assurer que les gens reçoivent des soins de qualité?

BETTER NOW

Cinquième grande idée : Assurer la garantie d'un revenu de base

Les circonstances sociales et économiques pèsent pour cinquante pour cent dans l'état de santé de notre population. Toutes les données de recherche soulignent le fait que la pauvreté a aussi une incidence sur la santé qui transcende les générations. Au Canada, nos programmes d'aide sociale n'aident pas les gens à s'affranchir de la pauvreté. Ils les pénalisent plutôt en récupérant des prestations à raison d'un dollar pour chaque dollar détenu, dissuadant beaucoup de gens de gagner un revenu plus élevé pour répondre à leurs besoins fondamentaux. Nos programmes d'aide sociale sont importants lorsqu'il s'agit de la vie et des choix des gens. De plus, ils ne reflètent pas notre économie moderne, où le travail à temps partiel, le travail à forfait et le travail précaire sont en progression.

Nous devons changer notre façon de penser pour aider les gens à améliorer leur sort et celui de leurs familles, notamment à la lumière de la transformation de nos marchés du travail. La notion de garantie d'un revenu de base est extrêmement prometteuse, non seulement pour réduire la pauvreté, mais aussi pour la santé. Quels sont les plans de votre gouvernement pour réduire la pauvreté, et quelle est votre opinion sur la garantie d'un revenu de base?

Sixième grande idée : Transposer les solutions gagnantes dans l'ensemble du pays

On a allégué que lorsqu'il s'agit des soins de santé, le Canada est un pays de projets pilotes : nous gérons pour innover, mais nous sommes rarement capables de transposer à une plus grande échelle nos réussites afin que tous ceux qui ont besoin de soins aient accès aux meilleures pratiques. Les gouvernements ont un rôle très important à jouer pour déterminer les modèles de prestation des soins de santé qui sont efficaces et pour mettre en place l'infrastructure qui permettra de transposer ces modèles dans l'ensemble du pays. Quelles mesures votre gouvernement prend-il pour déterminer les meilleures pratiques dans le secteur de soins de santé et s'assurer que tous les électeurs peuvent s'attendre à y avoir accès? Comment envisagez-vous votre rôle dans la réduction des écarts non souhaitables au chapitre des résultats en santé dans l'ensemble de nos communautés?